## EL CENTRO PARA DESARROLLO HUMANO,

Ofrece El Curso:

**INTERMEDIO DE RELAJACION.**

Una Experiencia de cuatro horas, para ayudarte a mantener tu buena Salud Fisica y Mental, el curso esta diseñado para que aprendas a lidiar con los conflictos más efectivamente.

El Centro Para Desarrollo Humano, es un organismo integrado por un grupo de profesionales de diferentes disciplinas, interesados en ayudar a crear conciencia en los seres humanos de sus capacidades y potencial mental. Para superarse y confrontar las adversidades de la vida. Tomado como base este objetivo, los fundadores del Centro Para Desarrollo Humano, han diseñado un programa de Tres Seminarios, incluyendo el **SEMINARIO DE RELAJACION INTERMEDIO.** Los Seminarios son dirigidos por personas de diversos conocimientos en el campo de Psicología, Control Mental y Medicina.

*Beneficios que puedes encontrar en el Curso de Relajación...*

1- Controlar el Stress.
2- Controlar las Emociones.
3- Eliminar el Nerviosismo.
4- Dormir Mejor.
5- Mantener Mejor Salud.
6- Recuperar Energia.
7- Aceptar Mejor las Realidades de la Vida.
8- Mejorar las Comunicaciones con tús Familiares, Amigos y Compañeros de Trabajo.
9- Ser Paciente y Tolerante.
10- Ser Mas Justo Contigo Mismo.
11- Tomar Decisiones más Creativas sin Temores, ni Demoras.
12- Sentirte Mejor Contigo Mismo.

**CENTRO PARA DESARROLLO HUMANO TE AYUDA A PREPARARTE, DESARROLLARTE Y SUPERARTE PERSONALMENTE PARA UNA VIDA MEJOR...**

# ¿QUIERES ENCONTRAR LA RESPUESTA A TUS PREOCUPACIONES?...

**¿Deseas Reducir Las Tensiones en tú Vida?**

**APRENDE A VIVIR LA VIDA CON MENOS PREOCUPACIONES**

## TOMA EL CONTROL DE TUS EMOCIONES

**Y CREATE UN FUTURO MEJOR.**

**CENTRO PARA DESARROLLO HUMANO**
Grand Concourse Station
P.O. Box 303
Bronx, New York 10451
Tel. 1-800/245-3315
1-201/354-3714

# ¿En Terminos de Salud Fisica y Mental, que Quieres de la vida?...

**EL CURSO INTERMEDIO DE RELAJACION TE AYUDA A FAMILIARIZARTE CON LO SIGUIENTE:**

- Que por medio de la visualización tú puedes mejorar tú vida.
- Que tú puedes mejorar tús relaciones con otras personas.
- Que el pensamiento positivo puede cambiar aspectos de tú personalidad.
- Que por naturaleza tú estas equipado para lidiar con situaciones dificiles.
- Que tú eres más creativo y talentoso de lo que tú crees.
- Que tú puedes lograr las metas que te propongas en la vida.
- Que puedes eliminar las tensiones en el momento mismo en que se originan.
- Conoceras técnicas de relajación avanzadas.

Este Seminario de Relajación te ayudará a identificar las diferentes situaciones en que los seres humanos nos encontramos en el camino de la vida.

# DECIDE AHORA MISMO...
## ...EL GRUPO ES LIMITADO!!!

¿Que darias tú por aprender a resolver tús problemas con más eficacia y control de ti mismo?

¿Estas dispuesto a invertir CUATRO HORAS de tú tiempo para lograr ese objetivo, que te va a beneficiar toda tú vida.

***Decidete ahora mismo,los asientos son LIMITADOS!!!***

***El costo del Seminario es solo $50.00***

Nuestros Dos Proximos Seminarios Son:

| | | |
|---|---|---|
| ABRIL | Domingo | 22 |
| MAYO | Domingo | 6 |

HOTEL NOVOTEL
226 West 52nd Street,
(Esquina Broadway)
New York City, N.Y.
Piso "M"-Mezzane- a las 12:30 p.m.

*Para Reservación avanzada por favor llame al:*

**1-800-245-3315**
**en N.J. 201-354-3714**

## CENTRO PARA DESARROLLO HUMANO
### Seminario de Relajación Intermedio

Me interesa tomar "El Seminario de Relajación Intermedio" al precio especial de US $50.00. Estoy enviando el depósito de $20.00 para asegurar mi matricula para el Domingo__________ de__________. El balance será pagado el dia del Seminario.

Nombre:______________________________

Dirección:______________________ Apt:________

Ciudad:________________ Estado________ Zip________

Tel:____________

Firma____________

Envie este cupon con su depósito de $20.00. (Haga su cheque o giro postal a favor de CENTRO PARA DESARROLLO HUMANO
GRAND CONCOURSE STATION, P.O. BOX 303, BRONX, NY 10451 • 1-800245-3315 • 201354-3714